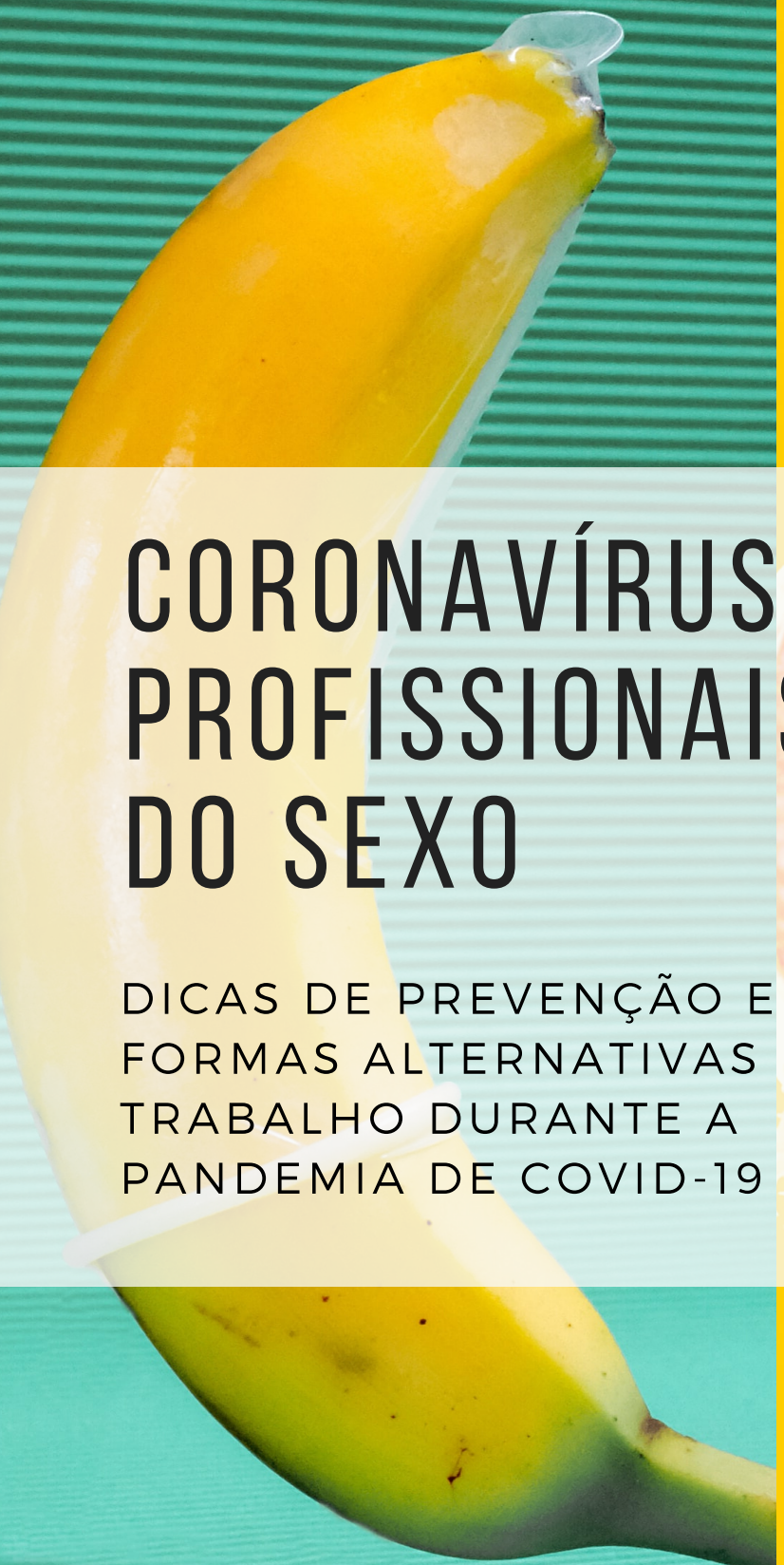
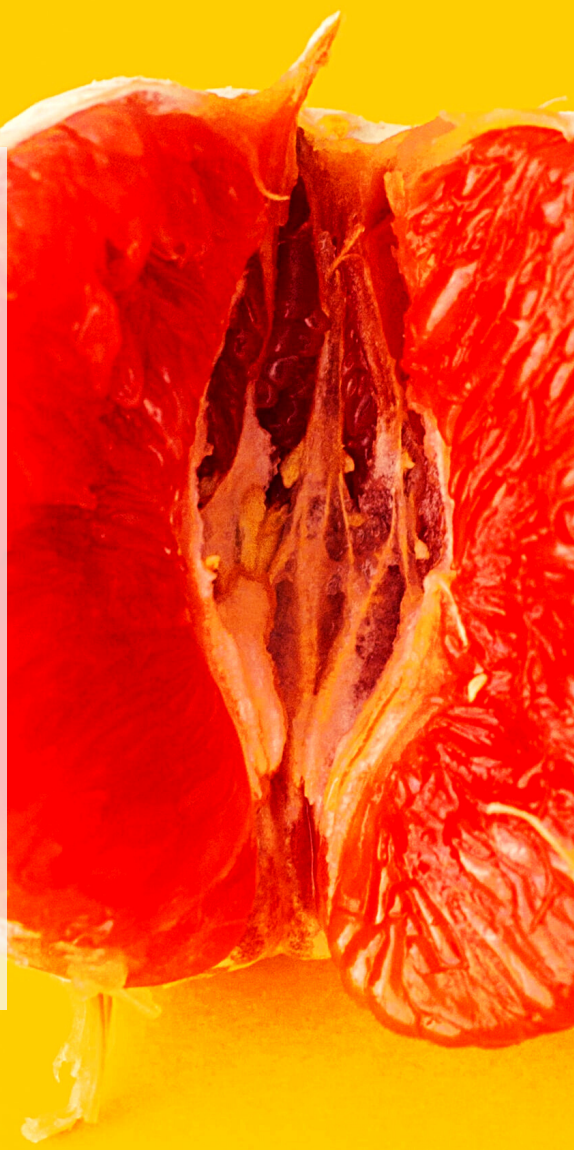
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL



CORONAVÍRUS E PROFISSIONAIS DO SEXO

DICAS DE PREVENÇÃO E FORMAS ALTERNATIVAS DE TRABALHO DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19



SUS

Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva - PPGCol
aprovado em 2012

SAÚDE COLETIVA
E O CUIDADO NA
PANDEMIA COVID-19
UFRGS

FICHA TÉCNICA

Coordenação Geral do Projeto
Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Pesquisador Coordenador do Projeto
Prof. Dr. Matheus Neves, UFRGS

Organização de texto, diagramação e curadoria de imagens
Prof. Dr. Matheus Neves
Guilherme Lamperti Thomazi, Mestrando em Saúde Coletiva - UFRGS

Revisão e Apoio
Ana Maria Kamphorst, Acadêmica de Medicina - UFRGS
Anderson Mateus Lemos de Oliveira, Acadêmico de Enfermagem - UFRGS
Aline Armiliato Baldigen, Acadêmica de Medicina - UFRGS
Bruno Silva Kauss, UFRGS
Iuday Gonçalves Motta, SES-RS
Gustavo Almansa Bernardo, Acadêmico de Odontologia - UFRGS
Roberta Machado Silveira, Acadêmica de Odontologia - UFRGS

DADOS INTERNACIONAIS PARA CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)

U58 Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Coronavírus e profissionais do sexo : dicas de prevenção e formas alternativas de trabalho durante a pandemia de COVID-19 [e-book] / Universidade Federal do Rio Grande do Sul; coordenador do projeto: Matheus Neves - Porto Alegre: UFRGS, 2020.

12 p. : il.

ISBN 978-65-86232-40-0

1.Educação em saúde. 2. Profissionais do Sexo. 3. Infecções por Coronavírus. 4. Sexualidade I. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. II. Neves, Matheus.

CDU 614

CATALOGAÇÃO NA FONTE: AMANDA DE ABREU GULARTE CRB10/2500

É permitida a reprodução, desde que citada a fonte.

COVID-19?

O QUE É?

É a doença causada pelo coronavírus **SARS-CoV-2s**, identificado na China no fim do ano de 2019.

SINTOMAS?

Os principais sintomas são febre, tosse, dor de garganta, coriza e dificuldade ao respirar

COMO É TRANSMITIDO?

Contato com pessoas doentes (com ou sem sintomas), por meio de gotículas, toques de mão, tosse, espirro ou objetos contaminados como: celulares, chaves, maçanetas e roupas.

PREVENÇÃO

A Organização Mundial da Saúde (OMS) diz que o isolamento social é a melhor forma de se prevenir a doença, porém muitas pessoas não têm esse privilégio, por isso a seguir você encontra algumas dicas de prevenção, específicas para profissionais do sexo.

MÁSCARA

O uso da máscara é uma das formas de prevenção da contaminação pelo coronavírus. Seu uso é obrigatório em várias cidades do país e do mundo.

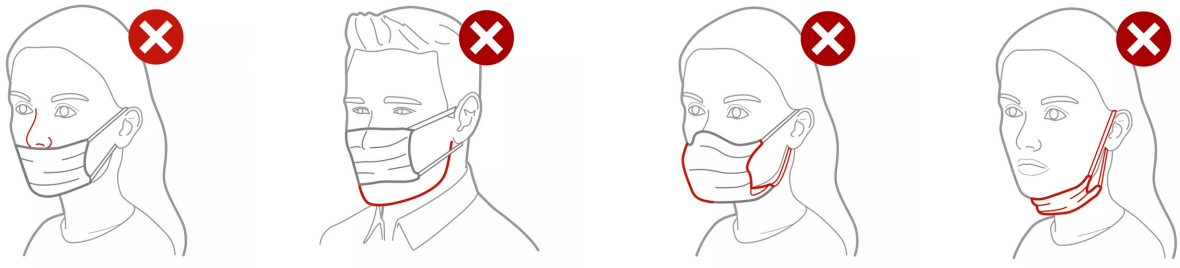
O uso da máscara é importante e deve ser feito de maneira correta. A máscara de pano deve **ser trocada a cada 2 horas** ou quando ficar úmida. Já a máscara descartável, deve ser utilizada uma única vez.

COMO FAZER O USO CORRETO DA MÁSCARA?

1-Cobrir o nariz e o queixo
2-Não ter vãos nas laterais
3-Encostar apenas nos elásticos

ERROS COMUNS QUE DEVEM SER EVITADOS:

:



Deixar o queixo ou o nariz exposto, muito espaço nas laterais e deixar a máscara descansando no pescoço.

Imagem: G1

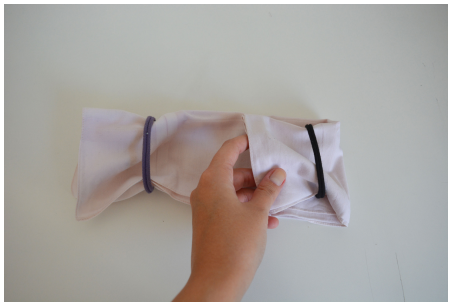
MÁSCARA DE PANO

É muito importante o uso da máscara quando for preciso sair de casa, mas como fazer uma máscara de pano?

1 - Pegue um pedaço de tecido, de preferência algodão, e dois elásticos.

2 - Dobre horizontalmente o tecido duas vezes e coloque o elástico nas pontas.

3 - Dobre as pontas para dentro.



4 - Agora só precisa puxar o elástico para fora.

Imagem: CNN Brasil

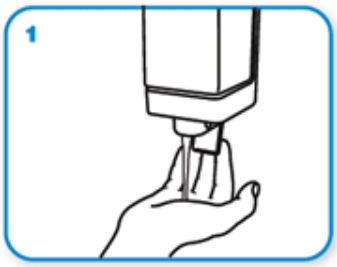
COMO LAVAR A MÁSCARA?

Por estar nos protegendo do vírus, a máscara fica bastante exposta, e por isso precisa ser higienizada. Se não for higienizada corretamente, ela pode se tornar uma forma de infecção. Portanto, são necessários alguns cuidados:

- Lave as mãos com água e sabão antes de tirar a máscara.
- Sempre pegue a máscara pelos elásticos e **evite** encostar na parte da frente dela.
- Deixe a máscara de molho por 30 minutos em uma mistura de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água. Exemplo: 10ml de água sanitária para 500ml de água.
- A máscara precisa estar seca para ser utilizada novamente.

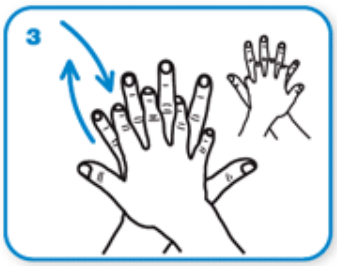
HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

molhar as mãos

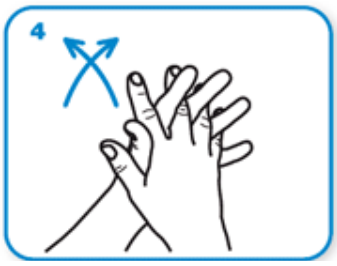


passar sabonete

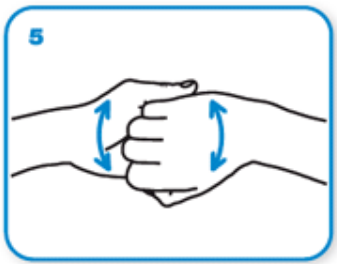
esfregar as palmas



com a mão direita por cima esfregue entre os dedos, repita com a esquerda por cima

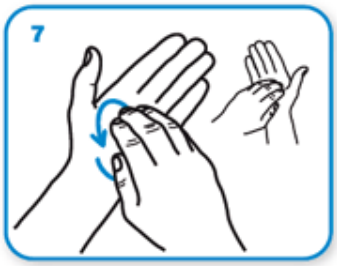


palma com palma com os dedos entrelaçãdos

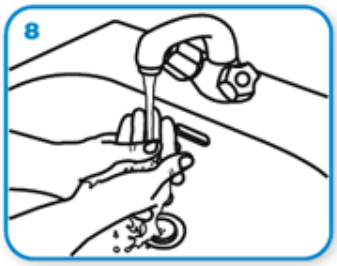


parte de tras dos dedos com os dedos entrelaçãds

lave os dedões das duas mãos

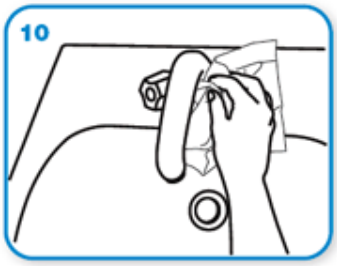


lave a palma das mãos



tire o sabão

seque as mãos



feche a torneira

suas mãos estão limpas!

Imagens: OMS

COMO ATENDER DURANTE A PANDEMIA?

Durante a combinação do programa converse com a/o/e cliente sobre como se previnir do coronavírus.

Não existe forma 100% segura de se proteger durante o trabalho sexual, porém algumas atitudes pode diminuir a chance de se contaminar.

Prefira atender fora de casa, como em motéis e hotéis, para não contaminar seu ambiente pessoal com o vírus.

- EVITAR clientes que estejam com sintomas como febre, tosse e coriza.
- Tomar banho ao chegar no local do atendimento, depois de atender e novamente ao chegar em casa.
- Deixar as janelas do ambiente abertas, fazendo com que o ar circule.
- Usar máscara e luvas durante o programa, evitando contato com fluidos corporais.
- Não encostar no rosto ou cabelos durante a relação sexual, somente após higienizar bem as mãos com água e sabão.

SE PRECISAR ATENDER EM CASA:

- Peça para a/o/e cliente deixar as roupas, incluindo os sapatos na entrada e vá direto tomar banho.
- Higienize o local onde a relação sexual foi realizada, como as roupas de cama, evitando que você se contamine.
- EVITE mais de uma/um/ume cliente por vez.

FORMAS ALTERNATIVAS DE ATENDIMENTO

O isolamento social é a forma mais eficaz de se proteger da contaminação pelo coronavírus, mas é bastante difícil para profissionais do sexo. Existem formas de ganhar dinheiro com o trabalho sexual pela internet.

Ofereça a **modalidade virtual**, como videochamadas pelo whatsapp, skype ou outras plataformas.

Existem diversos sites de strip tease e sexo virtual que pagam os modelos de diferentes formas.

Procure plataformas de venda de fotos e/ou videos.

AUXÍLIO EMERGENCIAL

O auxílio é um benefício para trabalhadoras, trabalhadores e trabalhadorus informais, autônomos e autônomas, desempregados e microempreendedores/as.

O valor do benefício é de R$ 600,00, podendo ser ampliado para R$ 1.200,00 se a mulher for a chefe da família e única responsável pelas contas.

Para ter acesso a esse auxílio a pessoa deve cumprir os seguintes requisitos:

- Ter mais de 18 anos.
- Não ter emprego formal.
- Não ser aposentado ou receber outros benefícios.
- Renda famíliar mensal de até 3 salários mínimos.
- Não ter recebido, em 2018, mais de R$ 28.559,70.

Se você se enquadra nesses requisitos, a solicitação do auxílio deve ser feita pelo site da caixa:

https://auxilio.caixa.gov.br/inicio

CUIDADOS GERAIS

HIGIENIZAR ROUPAS

Quando você voltar para casa, seja após um programa ou uma ida ao mercado, é importante tirar as roupas e lavá-las o mais breve possível, evitando que elas contaminem seu domicílio,

HIGIENIZAR COMPRAS DO MERCADO

Várias pessoas passam pelo mercado diariamente, encostando nos produtos e embalagens. Por isso, quando você chegar em casa, deve higienizar **TODAS** as embalagens, frutas, pacotes e sacolas com álcool gel ou água e sabão, para evitar que esses produtos possam contaminar você ou a sua casa.

SAÚDE MENTAL

Mesmo estando em período de distânciamento social é necessário que você continue com uma rotina e tendo contato com seus amigues e familiares, utilizando as tecnologias disponiveis como as redes sociais.

Esse período vai passar!

INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Mesmo durante o coronavírus não podemos esquecer dos cuidads com as outras infecções sexualmente transmisíveis (IST) como o HIV/aids, sífilis, hepatite B e C.

A **camisinha**, tanto interna quanto externa são ótimas formas de se proteger, e são disponibilizadas de forma gratuita nos serviços de saúde.

Contra o HIV/aids existem ainda duas formas de se proteger:

- **PEP - profilaxia pós exposição**;
- **PrEP - profilaxia pré-exposição**.

Caso você não tenha se protegido na relação ou tenha sido vítima de violência sexual você pode solicitar a PEP nos Serviços de Atendimento Especializado (SAE) nas Unidades de Pronto Atendimento (UPA) ou nos hospitais.

TELEFONES IMPORTANTES

DEAM - Delegacia da mulher: (51) 3288-2172
Secretaria da Saúde de Porto Alegre: (51) 3212-6800

LIGUE 180
Central de Atendimento à Mulher

DISQUE DIREITOS HUMANOS 100

FALA 156
Porto Alegre

CVV
COMOVAIVOCÊ?
Ligue 188

REFÊRÊNCIAS

Associação Nacional de Travestis e Transexuais (ANTRA) - https://antrabrasil.org

Organização Mundial da Saúde (OMS) - https://www.who.int/eportuguese/countries/bra/pt/

Ministério da Saúde - https://saude.gov.br

G1 - https://g1.globo.com/bemestar/coronavirus/noticia/2020/04/23/os-erros-mais-comuns-no-uso-de-mascaras-para-se-proteger-do-coronavirus-e-como-usar-corretamente.ghtml

CNN - https://www.cnnbrasil.com.br/saude/2020/04/02/como-fazer-mascara-de-pano